

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Senec, Slnčné jazerá
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	II.
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	12-13.04. 2014

ÚČASTNÍCI

ČÍSLO	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1	Natália Hladná	Q
2	Elena Bendová	Q
3	Adam Bednář	Q
4	Natália Minarovjeh	Q
5	Erik Hladný	Q
6	Ladislav Stolárik	Q
7	Lucia Stoláriková	Q
8	Nikola Kecskešová	Q
9	Janka Melišová	Q
10	Karolína Beránková	Q
11	Peter Jaš	Q
12	Soňa Benčeková	Q

12.04.2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok tréningu

10:00 – 11:00 – oboznámenie účastníkov s programom tréningu, príprava lodí, teória
(taktika), registrácia pretekárov na pretek SP1
Pohár Mládeže;

11:30 – 16:00 – Coaching Q, počas pretekov SP Pohár Mládeže

17:00 – 17:30 – balenie lodí, zhodnotenie, záver

13.04.2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

09:00 – začiatok tréningu

09:00 – 10:00 – oboznámenie účastníkov s programom tréningu, príprava lodí, teória
(taktika);

10:30 – 15:00 – Coaching Q, počas pretekov SP Pohár Mládeže

15:30 – 16:30 – balenie lodí, zhodnotenie, záver

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas pretekov Slovenského pohára s názvom Pohár Mládeže sa na Seneckých jazerách zišlo neuveriteľných 20 Opťákov zo Slovenska a susedných Čiech.

Bolo veľkou motiváciou pre domácich jazdcov vidieť tiež iných pretekárov a porovnať sa s nimi. Pre niektorých to boli ich prvé preteky, pre ostatných impulz k ďalšiemu pretekárskemu snaženiu v úvode sezóny. Bolo veľmi dobré, že vietor postupne v nedeľu nabral na intenzite a aj začínajúce deti sa pri pohľade na skúsenejších pretekárov osmelili vyvažovať a bojovať tak, ako by to možno za iných okolností na tréningu radšej vzdali.

Z týchto štartovacích pretekov sezóny, sme s piatimi najvyjazdenejšími pretekármi vyrazili na reprezentačné sústredenie do Slovinskej Izoly.

Jakub Kaňuk